

# SPA DES 3 VALLÉES

HIVER / WINTER 2019-2020







— FR —

Au cœur de Courchevel 1850, sur la Croisette, le Spa des 3 Vallées vous attend pour une parenthèse hors du temps. Entre une dernière descente à skis et une pause détente en terrasse pour un moment de convivialité, profitez d'un instant pour vous et offrez-vous des soins sur-mesure, gages d'une expérience unique. Envie d'un modelage tonique après une journée sportive ou d'un instant cocooning avant de vous retrouver entre amis pour déjeuner ?

Nos spa thérapeutes adapteront leurs soins à vos souhaits du moment.

Dans cet écrin de neige, le Spa des 3 Vallées a sélectionné les soins professionnels de marques respectueuses des valeurs des Hôtels d'en Haut. En associant l'expertise de Yon-Ka, l'authenticité d'Igrane et la naturalité de Snö, nous avons choisi, pour chacun de nos soins visage et corps, la marque la mieux adaptée. Les enfants sont également les bienvenus grâce à la marque de soins Nougatine. Pour vos ongles, nous nous appuyons sur les produits sans monomère 84% bio-sourcés de la collection Green Flash The Manucurist.



— EN —

*Nestled in Courchevel 1850 resort, on the Croisette, the Spa des 3 Vallées awaits you for a moment out of time. After a very last downhill skiing and before a break on the terrace for friendly time, enjoy a moment for yourself to offer you tailor-made treatments, guaranteeing a unique experience. Want a tonic massage after a day of intense skiing? Need a moment of pampering before meeting with friends for lunch? Trust our spa therapists, they will adapt their treatments to your current mood.*

*In this natural setting, the Spa des 3 Vallées has selected professional care and cosmetic brands that are respectful of Les Hôtels d'en Haut brand values. Combining the expertise of Yon-Ka, the authenticity of Igrane and the naturalness of Snö, we have chosen, for each of our treatments, the most suitable brand. Children are also welcome thanks to Nougatine brand. For your nails, we rely on 84% bio-sourced monomer-free products from The Manucurist Green Flash collection.*

**NOUGATINE**  
PARIS

**manucurist**  
PARIS

## LES MODELAGES

25 mn - 70€

50 mn - 130€

75 mn - 195€

### **MASSAGE SIGNATURE « ÉMOTIONS » 50 mn**

Séjourner au sein des Hôtels d'en Haut, c'est s'offrir une pause dans un quotidien où le temps manque, et prendre le temps de souffler pour initier une reconnexion intérieure.

Pour vous accompagner sur ce chemin, notre massage Signature offre un véritable voyage au cœur des émotions au son d'une play-list créée sur mesure pour raconter ces sentiments. Un véritable moment « feel good » au cœur de votre expérience au sein de l'Hôtel des 3 Vallées.

*Ce soin alterne mouvements relaxants et dynamisants et est réalisable en version cocooning ou Deep Tissue selon vos besoins du moment.*

### **LE MODELAGE DES CIMES**

25 mn / 50 mn / 75 mn

Un soin au sommet de la relaxation ou du lâcher-prise selon le rythme souhaité, pour une détente musculaire et mentale profonde.

### **LE MODELAGE TOUT SCHUSS**

25 mn / 50 mn / 75 mn

Un soin tonique inspiré des techniques ayurvédiques de l'abhyanga pour relancer la circulation énergétique au sein de l'organisme et décontracter les muscles.

### **LE MODELAGE DU LAC BLANC**

25 mn / 50 mn / 75 mn

Un massage spécialement adapté aux femmes enceintes pour un moment de détente et de décontraction.

## MASSAGES

25 mn - 70€

50 mn - 130€

75 mn - 195€

### « EMOTIONS » SIGNATURE MESSAGE 50 mn

Staying at Les Hôtels d'en Haut is taking a break from a busy everyday life where time is missing to breathe and initiate an inner reconnection. To help you initiate this journey, our Signature massage offers a real immersion through emotions to the sound of a playlist especially created to tell those feelings. A real « feel good moment » in the heart of your experience at the Hotel des 3 Vallées.

*This treatment alternates relaxing and energizing movements and is available in cocooning or Deep Tissue version, according to your current moods.*

### THE PEAKS MESSAGE

25 mn / 50 mn / 75 mn

A treatment at the top of the relaxation for people looking for letting go and muscle relaxation.

### THE SCHUSS DOWN MESSAGE

25 mn / 50 mn / 75 mn

A tonic treatment inspired by Abhyanga ayurvedic techniques to boost body energy circulation and relax muscles.

### THE LAC BLANC MESSAGE

25 mn / 50 mn / 75 mn

A massage specially adapted for pregnant women for a moment of relaxation and letting go.

## LES SOINS DU VISAGE

25 mn - 62€

50 mn - 115€

80 mn - 184€

### **DESTINATION COURCHEVEL**

25 mn

Un soin aromatique hydratant pour un coup d'éclat instantané.

### **HYDRASUN**

50 mn

Un soin sublimateur de hâle et hydratant intense pour préparer et réparer la peau après exposition au soleil.

### **VITAL DEFENSE**

50 mn

Un soin détox, anti-oxydant et antipollution parfaitement adapté aux peaux asphyxiées et en manque d'éclat.

### **SENSITIVE SKIN**

50 mn

Un soin calmant et réconfortant pour les peaux sensibles et hyper-réactives.

### **MEN INTENSIVE**

50 mn

Un soin énergisant anti-fatigue spécialement adapté aux hommes, pour les peaux fatiguées et asphyxiées.

### **TIME RESIST**

50 mn

Un soin combleur de rides, redensifiant, anti-fatigue adapté pour les peaux sèches ou à l'apparition des premières marques de l'âge.

### **EXCELLENCE CODE**

80 mn

Un soin anti-âge global d'exception (anti-rides, anti-tâches, effet liftant) avec techniques exclusives Yon-Ka : points d'énergie, palper-lifter et masque Biocellulose.



## FACIALS

25 mn - 62€

50 mn - 115€

80 mn - 184€

### **DESTINATION COURCHEVEL**

25 mn

An aromatic moisturizing treatment for instant radiance.

### **HYDRASUN**

50 mn

A complexion sublimator and intense moisturizing treatment to prepare and repair the skin after sun exposure.

### **VITAL DEFENSE**

50 mn

A detox, anti-oxidant and antipollution treatment perfectly adapted to deoxygenated and missing radiance skins.

### **SENSITIVE SKIN**

50 mn

A soothing and comforting facial for sensitive and hyper-reactive skins.

### **MEN INTENSIVE**

50 mn

An anti-fatigue energizing treatment specially adapted for men, for tired and deoxygenated skin.

### **TIME RESIST**

50 mn

A wrinkle-filler, redensifying and anti-fatigue treatment adapted for the dry skins or as soon as the first wrinkles appear.

### **EXCELLENCE CODE**

80 mn

An exceptional global anti-aging treatment (anti-wrinkle, anti-stain, lifting effect) with exclusive Yon-Ka skills: energy points, « palper-lifter» and Biocellulose mask.

## LES SOINS DU CORPS

### **GOURMANDISE DES 3 VALLÉES**

25 mn - 59€

Un gommage corps au sucre-miel-orange associant une exfoliation douce et efficace du sucre aux vertus hydratantes, régénérantes, apaisantes et détoxifiantes du miel.

### **DOUCEURS DE COURCHEVEL**

50 mn - 110€

Un gommage corps sucre-miel-orange associé à un enveloppement cocooning également à base de miel, pour détoxifier l'épiderme, et d'orange douce pour son action sédative et anti-stress. Un massage des pieds ou des mains (au choix) sera réalisé pendant l'enveloppement.

## BODY TREATMENTS

### **THE 3 VALLÉES DELICACY**

25 mn - 59€

An orange honey and sugar body exfoliation including efficient and soft scrub sugar benefits and moisturizing, soothing and detoxifying honey benefits.

### **COURCHEVEL SWEETNESS**

50 mn - 110€

An orange honey and sugar body exfoliation followed by honey and sweet orange-based cocooning body wrapping. Benefits are skin detoxifying and anti-stress plus sedative action. Hand or feet massage (to be choosen) will be proposed during wrapping.

## MAINS ET PIEDS

Envie de prendre soin de vos mains ou vos pieds... Et pourquoi pas les deux ?

**POSE DE VERNIS SEMI-PERMANENT  
[MAINS OU PIEDS]**

30/45 mn - 50€

**SUPPLÉMENT DÉPOSE**

**[EN COMPLÉMENT D'UNE PRESTATION DE POSE]**

30 mn - 20€

## HANDS AND FEET

Want to pamper your hands or your feet... And why not both ?

**LONG LASTING NAIL POLISH  
[HANDS OR FEET]**

30/45 mn - 50€

**LONG LASTING NAIL POLISH WITHDRAWAL EXTRA-COST  
[IN ADDITION TO A LONG LASTING NAIL POLISH]**

30 mn - 20€

## LE SPA DES ENFANTS

Pour faire comme les grands, seul ou en duo avec papa ou maman, des soins adaptés aux besoins des enfants : pression ajustée, mouvements adaptés... Soins visage et modelage aux saveurs gourmandes pour s'initier aux joies du spa.

### **PREMIÈRE ÉTOILE**

25 mn - 53€

Son premier soin visage pour une peau nourrie aux douceurs sucrées : nettoyage de peau, modelage doux, masque, application du soin adapté.

### **BONHOMME DE NEIGE**

25 mn - 56€

Un modelage corps tout en douceur après une bonne journée d'activité : nuque, dos, bras, mains, jambes, pieds.

### **PETIT MARMOTTON**

50 mn - 96€

Soins visage et modelage corps pour un premier soin complet.

### **DOIGTS DE FÉE**

25 mn - 53€

Sa première manucure incluant un limage doux, un soin modelant hydratant et une pose de vernis à l'eau Ani'Manicurist, des produits spécialement créés pour les enfants. Votre enfant repartira avec son propre vernis pour son plus grand plaisir !

## SPA FOR KIDS

To do as adults, in duo with dad or mom, those treatments are adapted to the needs of children: appropriate pressure, adjusted movements... Facial and modeling treatments with gourmet flavors to experience spa emotions.

### **FIRST STAR**

25 mn - 53€

Children first facial treatment for a sweet favored nourished skin: cleansing, gentle modeling, mask, application of the adapted care.

### **SNOWMAN**

25 mn - 56€

Nothing like a gentle body sculpting after a good day of activity: neck, back, arms, hands, legs, feet.

### **LITTLE MARMOTTON**

50 mn - 96€

Facial and body massage for a first complete care.

### **FAIRY FINGERS**

25 mn - 53€

The first manicure includes a soft filing, a moisturizing modeling treatment and a nail polish Ani-Manicurist, especially adapted to children's nails. Your children will keep the lacquer for their greatest pleasure!

## INFORMATIONS

### Horaires d'ouverture

Soins ouverts à la clientèle hôtel et extérieure sur réservation de 10h à 20h.

### Politique d'annulation

En cas d'empêchement, nous vous demandons d'avoir l'amabilité de décommander votre rendez-vous au moins 24 heures à l'avance. En cas d'annulation d'un rendez-vous moins de 24h à l'avance ou en cas de non-présentation au rendez-vous, nous serons au regret de devoir facturer ce soin.

### Arrivée tardive

En cas de retard, le temps de votre soin devra être raccourci de la durée de votre retard par respect pour les clients suivants. Nous vous demandons de vous présenter 10 minutes avant l'heure de votre rendez-vous afin de respecter la ponctualité des séances de soins.

### Tenue

Pour profiter de votre soin dans les meilleures conditions, si vous êtes client de l'hôtel, nous vous invitons à descendre directement en peignoir.

### Soins

Les durées indiquées correspondent au temps effectif des soins. Messieurs, nous vous recommandons de vous raser au minimum une heure avant votre soin du visage.

*Tarifs valables pour la saison 2019 / 2020*

## INFORMATION

### Opening hours

*Treatments with prior booking from 10 a.m. to 8 p.m.*

### Cancellation policy

*If you are unable to keep your appointment, please be kind enough to cancel it with at least 24 hours notice. If an appointment is cancelled less than 24 hours in advance or if you fail to attend an appointment, we regret we will have to charge this care.*

### Late arrival

*If you are late for your appointment, we will have to reduce the duration of your treatment accordingly, out of respect for other Spa guests. Please arrive 10 minutes before your appointment to ensure that the treatment sessions can start on time.*

### Dress

*To enjoy your treatment in the best conditions, we invite you to go down directly in bathrobe.*

### Treatments

*The stated times correspond to actual treatment duration. We recommend that gentlemen shave at least one hour before their facial treatment.*

*Rates for the season 2019 / 2020*

## HÔTEL DES 3 VALLÉES

Rue Park City  
73120 Courchevel

Tél. +33 (0)4 79 08 00 12  
spa@hoteldestroisvallees.com  
www.hoteldestroisvallees.com



